



Intake vragenlijst

datum: ... / ... /

Persoonlijke gegevens

Naam:

Geboortedatum:/...../.....

Geslacht: man / vrouw

Relatie : Ja / Nee

Kinderen? Ja / Nee

Werkgever:

Opleidingsniveau: LBO / MBO / HBO / WO, anders:.....

Ik maak gebruik van het particuliere tarief à € 80,- incl. btw per sessie

Ik maak gebruik van het zakelijke tarief à € 150,- excl. btw per sessie

Adresgegevens

Straat:

Postcode:

Plaatsnaam:

Telefoon:

Mail:

Factuurgegevens hetzelfde als hierboven: Ja / Nee*

*Bij zakelijk declareren:

Werkgever:

Tnv:

Straat:

Postcode:

Plaatsnaam:

Vragen

Ja	Nee	
		Ik word mijn omgeving gewaar in al zijn nuances (details).
		Ik kan diep worden geraakt door kunst en/of muziek
		Wanneer mensen zich ergens niet op hun gemak voelen weet ik meestal wat nodig is om het voor hen aangenamer te maken (aanpassen verlichting, meubels etc.)
		Ik heb een neus voor delicate of fijne geuren, smaken, geluiden of kunstwerken en kan hier intens van genieten.
		Voor 4 bovenstaande vragen: 'Heb je dit je hele leven gehad of ben je het grootste deel van je leven zo geweest?'

1. Is je huisarts op de hoogte van jouw contact met mijn praktijk? Ja / Nee
2. Gebruik je op dit moment medicijnen? Ja / Nee
3. Ben je suïcidaal of heb je wel eens suïcidale neigingen gehad? Ja / Nee
4. Heb je ooit met (seksueel) misbruik te maken gehad? Ja / Nee
5. Ben je gediagnosticeerd met een psychische stoornis? Ja / Nee
6. Hoe heb je je jeugd ervaren? Omcirkel het getal dat gelijk bij je opkomt.
1 (zwaar en negatief) 2 3 4 5 6 7 8 9 10
(zorgeloos)
7. Heb jij het idee dat HSP je leven in meer of mindere mate beperkt (werk, privé etc.)? Op een schaal van 1-10 (1 is heel erg, 10 is geen enkele beperking)
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
8. Welke klachten brengen je bij mijn praktijk?

.....

.....

.....

.....

9. Wat verwacht je van mij en mijn coaching en training?

.....

.....

.....

.....

10. Welke informatie over jou vind je verder nog van belang voor mij?

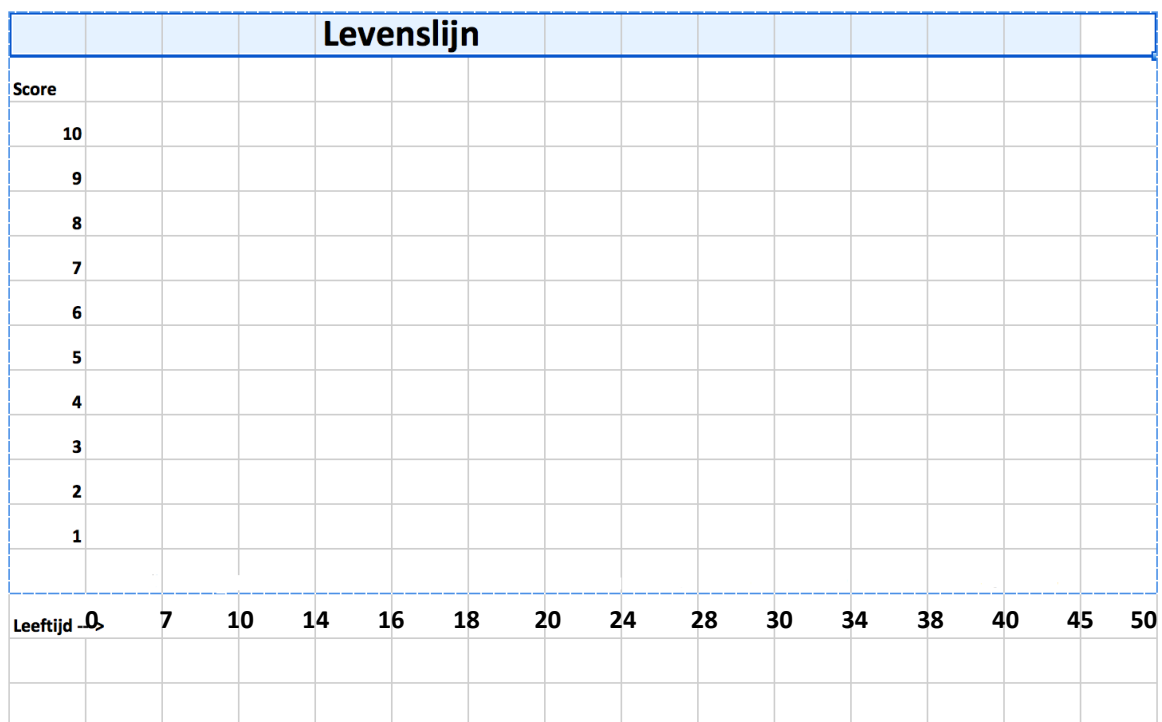
.....

.....

.....

.....

11. Teken in onderstaande figuur de impactvolle gebeurtenissen uit je leven als punten. Noteer deze op juiste hoogte van tevredenheid (1-10) die je ervaarde op deze momenten. Verbind de punten die staan voor belangrijke momenten in je leven tenslotte met elkaar via een vloeiende lijn.



Na het volgen van het coaching- en trainingstraject heb ik het volgende geleerd / bereikt:

.....

.....

.....

.....

Met ondertekening verklaar ik bovenstaande naar waarheid te hebben ingevuld en ga ik akkoord met de [algemene voorwaarden](#) van Guus Zijlstra Coaching. Ik neem zelf de volledige verantwoordelijkheid voor mijn persoonlijke ontwikkeling en succes. Ik zet elke dag een klein stapje ook als ik dit moeilijk vind. Ik neem volledig deel ook als ik dit moeilijk vind en mijn 'oude ik' zich hiertegen verzet. Ik laat mij coachen in alle raakbaarheid en vertrouwen. Ik vertrouw op mijn gevoel en creëer wat ik nodig heb. Ik investeer hiermee in mijzelf. Ik beloof dat ik trouw ben en blijf aan mijzelf. Van kwetsbaarheid naar raakbaarheid!

Plaats:

Handtekening: